



Tanzschule:
Rennbahnstraße 15, 4600 WELS
Landwirtschaftliche Fachschule,
Höhenstraße 1, 4840 VÖCKLABRUCK
Jugendheim Don Bosco Oberthelheim
4850 TIMELKAM

Fon Wels: 07242 / **66 211**
Fon Vöcklabruck: 07672 / **75 703**

e-Mail: tanzschule@scheinecker.at
web: www.scheinecker.at

FIGURENPROGRAMM DISCOFOX

Stufe 1

Basic

Herr beginnt links, Dame beginnt rechts:

- a) seit – seit – tip (zählweise: 1 – 2 – 3)
- b) seit – seit – rück Platz (zählweise: 1 – 2 und 3)

Figuren

- 1. DAMENSOLO (4 Variationen)**
- 2. BELT**
- 3. TUCK IN**
- 4. JO JO (Kombinationsmöglichkeit mit TUCK IN)**
- 5. BREZEL**
- 6. KREUZHANDHALTUNG**
- 7. SCHIEBETÜR**
- 8. STROKE**

Figurenprogramm

basic – DAMENSOLO – basic – BELT – TUCK IN – basic – JO JO – basic – BREZEL –
KREUZHANDHALTUNG – SCHIEBETÜR – basic – STROKE