

FIGURENPROGRAMM Paare Fortgeschritten

Stufe 3 Teil A (gold)

Schrift rot = neue Figuren in diesem Kurs

Langsamer Walzer

GS, re-Drehung, außenseitlicher Wechsel (=Outside Change), li-Drehung, einfacher Kreisel (=Natural Spin Turn), Wischer mit Chasse-Ende, **Impetus**, **Flechte (=Weave from PP)**

Wiener Walzer

re-Walzer, li-Walzer, **Übergänge (vorwärts oder rückwärts)**

Quickstep

GS mit Vierteldrehung (=Quarter Turn und Progressive Chasse), Hesitation, Chasse li-Drehung, Lockstep, re-Drehung, Kreisel (=Natural Spin Turn), **Lockstep rückwärts**, **Tipple Chasse**

Tango

GS, Wiegeschritt (=Rock back on LF), geschlossene Promenade, li-Drehung, rechtsgedrehte Promenade mit Wiegeschrittende, **Progressive Link**, **offene Promenade**, **Outside Swivle**, **Progressive Side Step**

Cha Cha Cha

GS, New Yorker, Spot Turn, Three Cha Cha's, Cross Body Lead, Hand to Hand, Fan Alemana, **Hockey Stick**, Rope Spinning

Rumba

wie Cha Cha Cha, **Rumba Walk**

Samba

GS gedreht, Wischer, Samba Walk, Side Samba Walk, **Bota Fogo**, Volta Spot Turn

Jive

GS, Damensolo (=Change of Place R to L, Change of Place L to R), Herrensolo (=Change of Hands behind Back), Unterarmplatzwechsel, Schulterfasser, American Spin, **Link Whip**, **Throwaway**