



Tanzschule:
Rennbahnstraße 15, 4600 WELS
Landwirtschaftliche Fachschule,
Höhenstraße 1, 4840 VÖCKLABRUCK
Jugendheim Don Bosco Oberthelheim
4850 TIMELKAM

Fon Wels: 07242 / **66 211**
Fon Vöcklabruck: 07672 / **75 703**

e-Mail: tanzschule@scheinecker.at
web: www.scheinecker.at

FIGURENPROGRAMM ROCK'n ROLL

Stufe 1

Basic

Double Time oder 6er-Grundschrift

Offene Gegenüberposition in Doppelhandhaltung

Herr: li rück Platz – li Tap belasten – re Tap belasten

Dame: re rück Platz – re Tap belasten – li Tap belasten

Figuren

- 1. DAME ZUM HERREN**
- 2. UNTERARMPLATZWECHSEL**
- 3. HERRENSOLO (mit und ohne Handwechsel)**
- 4. HIP TOUCH**
- 5. SPINDREHUNG (mit Handhaltung)**
- 6. SCHULTERFASSER**
- 7. AMERICAN SPIN (shake hand)**
- 8. BREZEL**
- 9. SPINDREHUNG in gekreuzter Handhaltung**

Figurenprogramm

GS – DAME ZUM HERREN mit Ausdrehen der Dame – Unterarmplatzwechsel – GS – HERRENSOLO mit Unterarmplatzwechsel und Handwechsel (shake hand) – HIP TOUCH mit Unterarmplatzwechsel – GS – SPINDREHUNG mit Handhaltung und Unterarmplatzwechsel – GS – BREZEL – SCHULTERFASSER mit Ausdrehen der Dame und Unterarmplatzwechsel – AMERICAN SPIN – GS – SPINDREHUNG in gekreuzter Handhaltung